

IFMAN-Méditerranée
STAGES ET ATELIERS 2013-2014

Les Instituts de Formation du M.A.N. (I.F.M.A.N) proposent dans sept régions des stages et des interventions s'adressant aux professionnels actifs dans les domaines éducatif, social et culturel, ainsi qu'aux parents et militants associatifs.

Ils s'appuient sur 39 ans de réflexion et d'action du Mouvement pour une Alternative Non-violente (M.A.N) pour promouvoir la régulation des conflits interpersonnels, sociaux ou internationaux.

L'IFMAN Méditerranée intervient également à la demande de toute structure intéressée pour des formations élaborées sur mesure. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

1 Théâtre-forum

Les 26 et 27 octobre 2013 à Château-Arnoux (04)

Inventée par A. Boal, cette méthode de théâtre interactif consiste à mettre en scène des situations-problèmes issues de la vie quotidienne pour en explorer différentes pistes d'évolution positive à travers les interventions successives. Elle permet de se préparer à réagir positivement à des situations voisines ultérieures, d'accroître ses capacités d'expression et sa créativité. Le théâtre-forum est un moyen pour apprendre la régulation non-violente des conflits, mais peut aussi être utile pour acquérir toute autre compétence sociale.

Au cours du stage, la démarche du théâtre-forum sera expérimentée à partir de situations-problèmes apportées par les participants, et complétée par une analyse des situations explorées, et des échanges autour du vécu du groupe.

Pour les enseignants, éducateurs, ou animateurs, des temps pourront être consacrés à l'analyse pédagogique des activités pratiquées.

2 Communication et régulation des conflits

Les 1 et 2 février 2014 à Château-Arnoux (04)

La communication est souvent source de conflits : jugements de valeurs, propos dévalorisants, agressions verbales volontaires ou involontaires, ... ou tout simplement malentendus. Mais elle peut être aussi le moyen d'apaiser les conflits, et même d'en tirer une énergie positive pour améliorer les relations. Au cours du stage, nous verrons comment l'expression et l'accueil des émotions et des besoins de chacun peuvent clarifier les situations conflictuelles et permettre de trouver des solutions gagnant-gagnant. Les éléments non-verbaux de la communication seront aussi évoqués, ainsi que certains éléments relationnels qui influencent la communication, et peuvent constituer des clés pour la régulation des conflits : cadre et règles de vie commune, objectifs et motivations de chacun.

Divers outils de régulation non-violente des conflits seront proposés et explorés de manière active et concrète (grâce à des mises en situation choisies à partir de vos témoignages) : médiation, communication non-violente, négociation sans perdant, écoute empathique, mise en place et suivi de règles ou contrats, ...?

Ces expérimentations seront nourries par des apports théoriques et pratiques sur les conflits et par des exercices visant à développer les capacités d'écoute, d'expression et de créativité.

3 Éducation et non-violence

Les 15 et 16 mars 2014 à Château-Arnoux (04)

Animateurs, enseignants, éducateurs, vous souhaitez prévenir et réguler les conflits dans la relation éducative, développer chez les enfants des attitudes de respect et de coopération, favoriser simultanément l'épanouissement individuel et le respect des règles de vie de groupe ?

Au cours de ce stage, seront explorés les moyens de renforcer son autorité à travers la responsabilisation des enfants et la mise en place de règles et sanctions éducatives.

Nous aborderons aussi des outils et méthodes permettant de développer chez les enfants les compétences nécessaires au "mieux vivre ensemble": connaissance de soi et de l'autre, accueil des émotions, écoute réciproque, coopération...

4 Ateliers Famille et non-violence

Vivre heureux s'apprend en famille

A Meyrargues (13) de 19h à 21h30, les vendredis : 25-10 ; 15 et 29-11 ; 13-12 ; 10-01-2014 ; dernière date à déterminer. Engagement pour les 6 séances.

Vivre en famille, être parents : un bonheur, un défi, un métier difficile ... ?

Comment traverser cette aventure avec une douce fermeté ?

Comment accompagner nos enfants à s'affirmer sans agresser ?

Comment réagir aux rugosités des relations au quotidien dans la famille et le couple ?

Les outils relationnels proposés seront expérimentés lors de mises en situation, à partir d'échanges et réflexions sur les fondements de la vie familiale.

Pour plus d'informations sur ces ateliers : 06 80 42 56 40 ou 06 22 33 44 91

5 Atelier Café philosophique

Le 4ème vendredi de chaque mois (de septembre à juin) à Château-Arnoux (04) de 19h à 21h

Cet espace de parole aura pour but de partager points de vue et réflexions, en s'appuyant sur les expériences de vie et lectures de chacun, sur des thèmes liés aux relations humaines, à la régulation non-violente des conflits, aux problématiques sociales de l'actualité. Le déroulement suivant est proposé (mais pourra être réajusté selon les souhaits des participants) :

- présentation introductive du sujet du jour à travers un court exposé préparé par l'un des participants (15mn)
- partage de points de vue coordonné par un facilitateur (1h)
- échanges informels complémentaires autour de boissons apportés par les participants et partagés (45mn)

Parmi les thèmes possibles, envisagés par l'équipe de l'IFMAN :

- Idéaux et utopies : comment ils nous aident à avancer ? Ou comment ils peuvent devenir un enfermement ?...
- Rationnel et irrationnel : comment la raison et les émotions peuvent se contredire et se compléter ? ...
- Violence ou non-violence : Qu'est ce qui est violent ? Qu'est-ce qui ne l'est pas ? Comment aller de l'une vers l'autre ?...
- Écologie et non violence : quel rapport entre la destruction de la nature et l'agression des humains ? En quoi la nature est-elle violente ou non-violente ? ...
- Responsabilité et citoyenneté : quel équilibre entre intérêts personnel et intérêt collectif ?

Comment passer de la culpabilité à la responsabilité ?...

– Pouvoir et autorité : Comment les distinguer ? Comment exercer une autorité de manière responsabilisante et respectueuse de chacun ?...

– ...

Pour plus de renseignements sur les lieux et dates, contacter l'IFMAN-Méditerranée.

Déroulement et organisation des formations

Chaque journée de stage commence à 9 h 30 et se termine à 17 h 30

Pour chacun des stages, la démarche de l'IFMAN-Méditerranée, associe :

- Expériences et témoignages des participants
- Échanges et réflexions éclairés par des apports théoriques
- Exercices coopératifs développant les capacités d'écoute et d'expression
- Découverte d'outils de régulation des relations interpersonnelles
- Mise en scène et expérimentation par le théâtre-forum

Les 3 stages de week-end seront animés par Guillaume TIXIER, formateur permanent de l'IFMAN-Méditerranée (et auteur du livre « Le théâtre-forum, apprendre à réguler les conflits »), l'atelier Famille et non-violence sera animé par Paule France BERETZ et Agnès BUSSAT, formatrices à l'IFMAN-Méditerranée.

Pour plus de détails, vous pouvez demander la fiche descriptive correspondant à chaque stage.

Pour tout groupe à partir de 8 personnes, nous proposons aussi des stages sur les thèmes suivants (cocher éventuellement les thèmes qui vous intéressent) :

Coopération et partenariat

Cadres et règles pour faciliter la vie collective

Sanction éducative

Stress et conflit

...

Tarifs

– Pour chaque stage ou pour la participation à l'atelier Famille et non-violence pendant 6 séances :

Individuel 130 € ; chômeur/étudiant 90 € ; formation continue 260 €

– Participation gratuite pour le café-philo

I.F.M.A.N. Méditerranée

4, avenue de Saint-Bonnet

04350 MALIJAI

04 86 89 22 86

ifman.med@no-log.org

www.ifman.fr

N° de SIRET : 43527913800026

Organisme de formation n° 93 040070204

Bulletin d'inscription pour les stages et atelier

À retourner à l'adresse ci-dessus au plus tard deux semaines avant le stage,
accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 €.

Je m'inscris au stage :

Date :

NOM Prénom :

Adresse :

Tél. :

Courriel :

Profession (facultatif) :

Signature :